Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: German Eliecer Trejos Trejos	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 30-06-2026
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Juliana Pérez Jaramillo	**FISIOTERAPEUTA**	3212298273
Maria Camila Peña	**TRABAJADORA SOCIAL**	3148269814

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

En la visita final de seguimiento realizada de manera presencial se efectuó el cierre del acompañamiento desde el área de fisioterapia, llevando a cabo la revisión del cumplimiento del plan de recomendaciones entregado previamente a German Eliecer. Durante la sesión se valoró la adherencia a los ejercicios terapéuticos, las estrategias de autocuidado implementadas en el hogar y en el entorno laboral, así como los cambios percibidos a lo largo del proceso de intervención. German Eliecer manifiesta haber incorporado progresivamente las recomendaciones brindadas, especialmente los ejercicios de movilidad para miembros superiores, las pausas activas durante la jornada laboral, las medidas de higiene postural y las orientaciones relacionadas con la práctica de actividad física, indicando que estas acciones generaron resultados positivos en su bienestar físico.

Durante el seguimiento, German Eliecer expresó que ha percibido una mejoría importante en la movilidad de las muñecas y de los dedos de ambas manos, presentando mayor facilidad para desarrollar las actividades laborales y cotidianas, además de una disminución de los episodios de dolor en la región torácica derecha. Refirió sentirse más seguro al realizar sus actividades diarias y con mayor conocimiento sobre la forma adecuada de proteger sus articulaciones para evitar sobrecargas físicas.

Durante la conversación sostenida en esta visita se identificó que una de las principales dificultades para el cumplimiento permanente del plan de recomendaciones ha sido la disponibilidad de tiempo debido a las responsabilidades laborales y familiares; sin embargo, pese a estas situaciones, procuro mantener la realización de los ejercicios y aplicar las orientaciones recibidas, evidenciando beneficios progresivos en su condición física. Asimismo, señalo que la estrategia permitió adquirir herramientas prácticas para prevenir la

aparición de nuevas alteraciones musculoesqueléticas y afrontar de una mejor manera las exigencias de la vida diaria.

La profesional de fisioterapia reforzó la importancia de dar continuidad al plan de recomendaciones como parte de la rutina diaria, enfatizando que la realización constante de los ejercicios de movilidad articular, los estiramientos, las pausas activas, la higiene postural y la práctica regular de actividad física adaptada a sus capacidades constituyen medidas fundamentales para conservar la funcionalidad, prevenir la progresión de las alteraciones musculoesqueléticas, disminuir el riesgo de lesiones por sobreuso y mantener la independencia en las actividades personales, familiares y laborales. De igual forma, se explicó que estos hábitos generan beneficios no solo a nivel físico, favoreciendo la movilidad, la fuerza, la flexibilidad y el control del dolor, sino también a nivel emocional, al contribuir con la disminución del estrés, el mejoramiento del estado de ánimo, el incremento de la confianza para desarrollar sus actividades y una mejor percepción de calidad de vida.

Como parte del cierre de la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad, German Eliecer manifestó que las recomendaciones entregadas durante las diferentes visitas fueron de gran beneficio y que los resultados obtenidos superaron sus expectativas, destacando una mejoría significativa en los síntomas inicialmente referidos y una mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado y la prevención. Finalmente, expresó su agradecimiento a la profesional de fisioterapia por el acompañamiento brindado durante todo el proceso, resaltando la calidad de la atención, el compromiso, la orientación permanente y el apoyo recibido, aspectos que le permitió fortalecer hábitos saludables y adquirir herramientas para continuar cuidando su salud y mantener los logros alcanzados a largo plazo.

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si___ No____

¿Quién fue la persona que requirió canalización?
_____

Área a la que se canalizó: _____

Germán Eliecer F.F.

PERSONA CON DISCAPACIDAD

M. Camila Peña H.

MARIA CAMILA PEÑA
TRABAJADORA SOCIAL

Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2026**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

JULIANA PEREZ JARAMILLO
FISIOTERAPEUTA
5-0700

JOAN VALENTINA OCAMPO
COORDINADORA PIC